

EVENTO

Sabato 10 febbraio 2024

sul tema

La digestione emotiva

LAVORO CORPOREO E NEURO-PSICO-MOTORIO
FINALIZZATO AL RIEQUILIBRIO FUNZIONALE
FISICO E MENTALE

COME GESTIRE LE IMPLICAZIONI DI STOMACO PANCREAS E
FEGATO NELLE LORO CORRISPONDENZE
FISICHE E PSICO-EMOZIONALI

secondo la medicina tradizionale cinese e la fisioterapia olistica
come pratiche psicosomatiche/somatopsichiche

Il lavoro corporeo proposto permette di
RIEQUILIBRARE l'unità funzionale di
STOMACO-PANCREAS
per facilitare le risposte fisiologiche di
aggiustamento e adattamento
offrendo strategie per la ...
DI-GESTIONE DELLE EMOZIONI e DELLO STRESS

PRESSO

Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi

DUE ORARI DISPONIBILI
dalle ore 09:00 alle ore 12:00
dalle ore 15:00 alle ore 18:00

PER INFORMAZIONI, ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI

via Cataliotti, 16 Montevarchi cell 3395731379

email fisioterapiaolistica@gmail.com

In MTC (medicina tradizionale cinese) e confermato dalle neuroscienze , CORPO E PSICHE sono da considerarsi come una **UNITÀ**

L'unità funzionale di

STOMACO MILZA PANCREAS

ha un importante ruolo di mediatore e modulatore nelle funzioni dell'organismo sia dal punto di vista **FISICO** che **PSICO-EMOZIONALE**

..... lo **STOMACO** viene considerato il luogo dove "riconosciamo-accettiamo" o "rinneghiamo- rifiutiamo" tutto il nutrimento sotto forma di cibo, di emozioni e di affetti.

Il vissuto emotivo e gli stress prolungati alterano l'equilibrio di questa unità funzionale provocando numerosi malesseri e disagi

**STOMACO MILZA PANCREAS
FISICO**

- Stomaco e pancia gonfi
- Dolore e crampi gastrici
- Stitichezza e diarrea
- Digestione lenta
- Meteorismo
- Nausea
- Acidità
- Ernia iatale
- ATM
- Bruxismo
- Difficoltà di deglutizione
- Oppressione toracica
- Desequilibri ormonali

Basta pensare al linguaggio comune...

- . mi sta proprio sullo stomaco .
- .questa cosa non la digerisco.
- .non mi va ne su e ne giù.
- .ingoiare il rospo.
- .mandar giù un boccone amaro.
- .mi ritorna in gola.

**STOMACO MILZA PANCREAS
PSICO-EMOZIONALE**

- Ansia
- Agitazione
- Spossatezza
- Preoccupazione eccessiva
- Crisi di panico
- Palpitazioni
- Difficoltà di concentrazione
- Rimuginazione
- Pensieri ossessivi
- Difficoltà a lasciar andare
- Problemi alimentari

Offriti un tempo..... per lasciar andare il passato, gustarsi il presente e far spazio al futuro.....

EVENTO

Sabato 10 febbraio 2024

sul tema

La digestione emotiva

**LAVORO CORPOREO E NEURO-PSICO-MOTORIO
FINALIZZATO AL RIEQUILIBRIO FUNZIONALE
FISICO E MENTALE**

Il lavoro corporeo proposto permette di
RIEQUILIBRARE l'unità funzionale di

STOMACO-PANCREAS

per facilitare le risposte fisiologiche di
aggiustamento e adattamento

offrendo strategie per la ...

DI-GESTIONE DELLE EMOZIONI e DELLO STRESS

PRESSO

Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi

DUE ORARI DISPONIBILI
dalle ore 09:00 alle ore 12:00
dalle ore 15:00 alle ore 18:00

PER INFORMAZIONI, ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI

via Cataliotti, 16 Montevarchi cell 3395731379
email fisioterapiaolistica@gmail.com

**COME GESTIRE LE IMPLICAZIONI DI
STOMACO PANCREAS E FEGATO NELLE LORO CORRISPONDENZE
FISICHE E PSICO-EMOZIONALI**

secondo la medicina tradizionale cinese e la fisioterapia olistica
come pratiche psicosomatiche/somatopsichiche

