

EVENTO

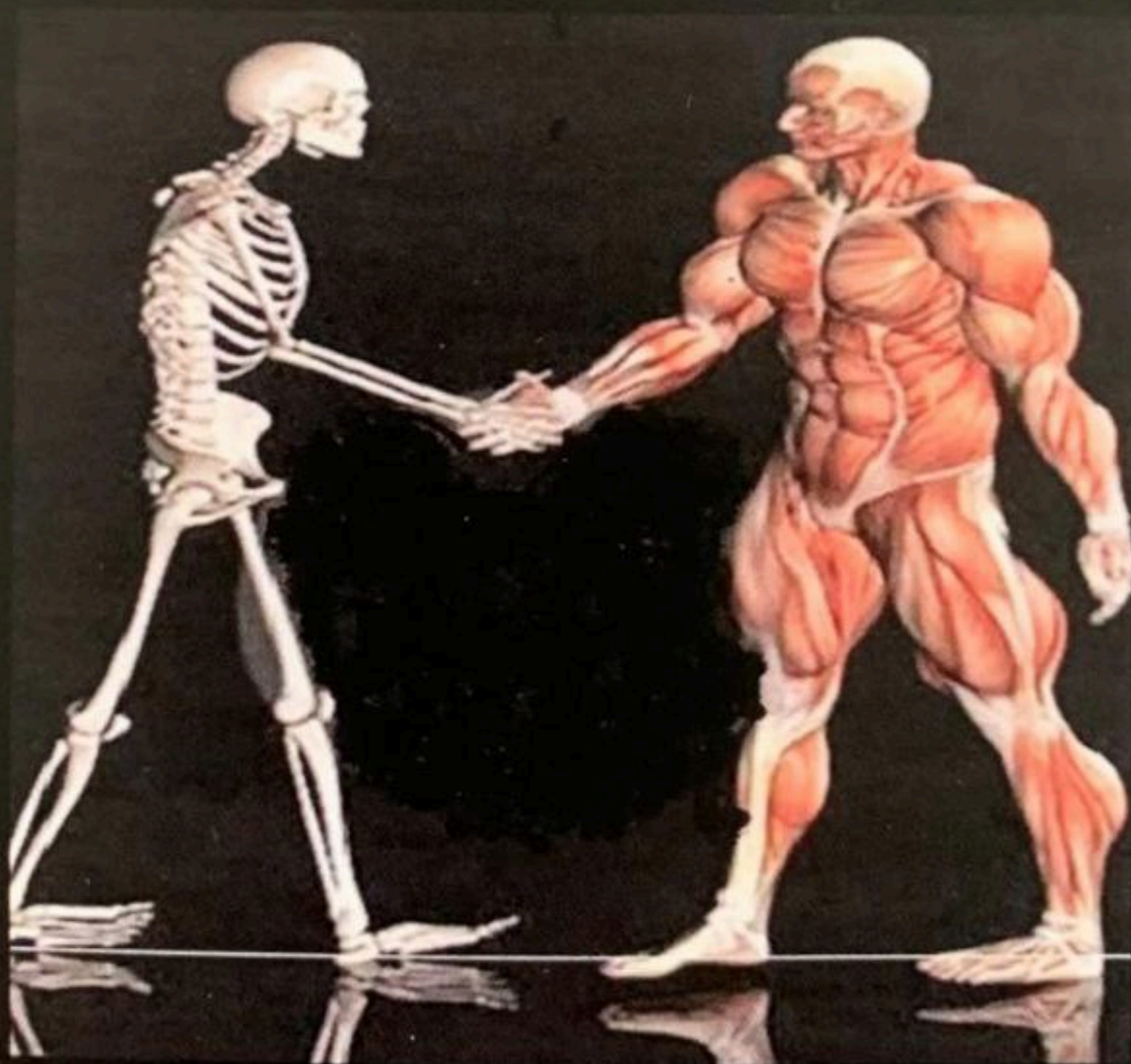
Sabato 13 aprile 2024

Domenica 14 aprile 2024

sul tema

LA RIDUZIONE DEL CONFLITTO

**COME PACIFICARE IL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO
E ABITARE CON PIACERE IL PROPRIO CORPO**



**LAVORO CORPOREO E NEURO-PSICO-MOTORIO
FINALIZZATO AL RIEQUILIBRIO FUNZIONALE
FISICO E MENTALE**

**secondo la medicina tradizionale cinese e la fisioterapia olistica come
pratiche psicosomatiche/somatopsichiche**

In MTC (medicina tradizionale cinese) e confermato dalle neuroscienze, **CORPO E PSICHE** sono da considerarsi come una **UNITA'**

Il sistema muscolo scheletrico in medicina è definito

IL NOSTRO SISTEMA DI RELAZIONE

IN MTC I MUSCOLI I TENDINI E LE ARTICOLAZIONI sono governati dalla

**UNITÀ FUNZIONALE
FEGATO – VESCICA BILIARE**

che ha un ruolo centrale nelle funzioni dell'organismo sia dal punto di vista

FISICO che PSICO-EMOZIONALE

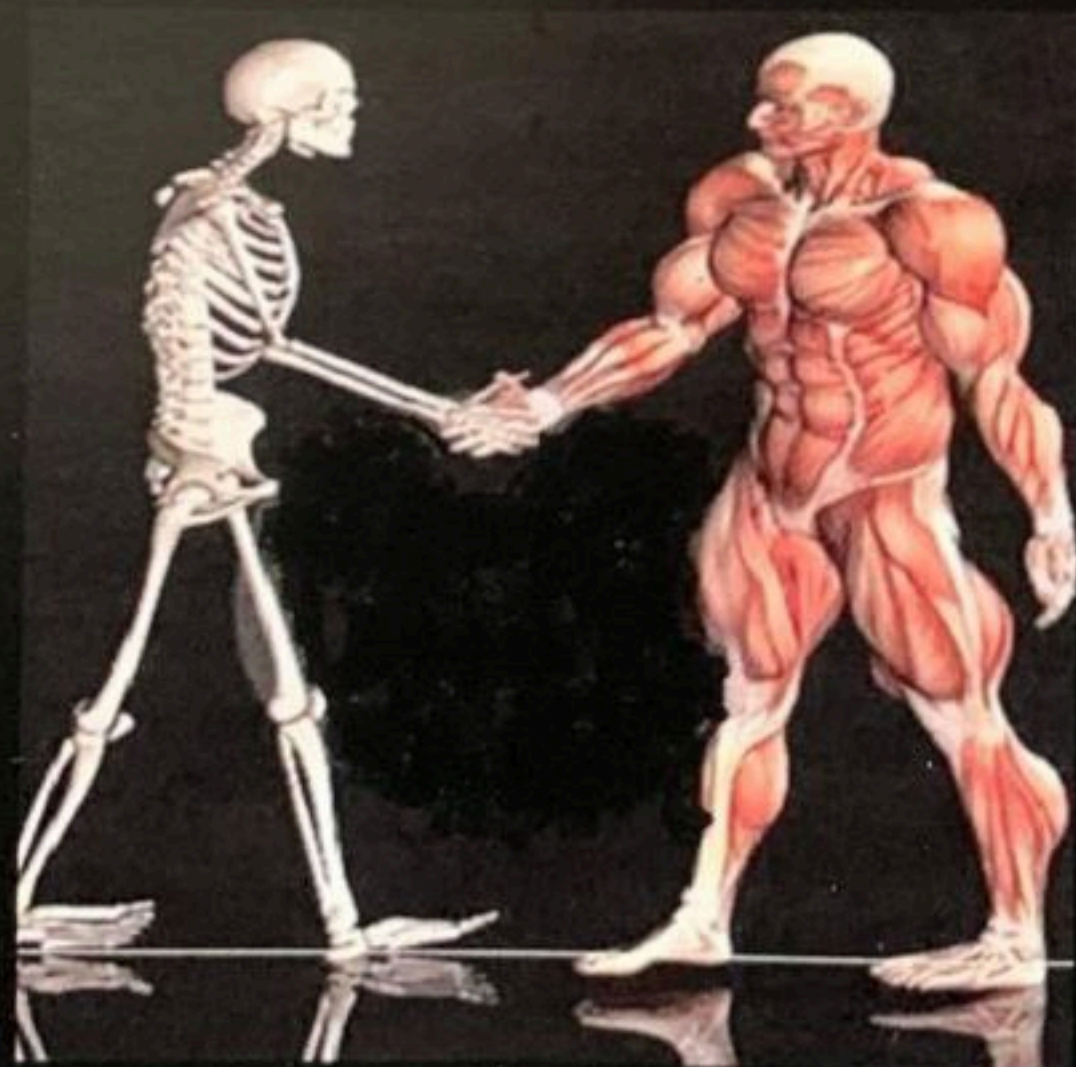
..... Il FEGATO viene considerato il luogo delle **CONTRAPPOSIZIONI**
"tensione-rilasciamento" "attività- svogliatezza" "riso-pianto"

E' responsabile del

DINAMISMO LA MESSA IN AZIONE L'ADATTAMENTO

FILTRA DISINTOSSICA NUTRE

E' RISERVA DI CIBO, DI SENTIMENTI E DI.....RISENTIMENTI.



Il vissuto emotivo e gli stress prolungati alterano l'equilibrio di questa unità funzionale provocando numerosi malesseri e disagi

FEGATO VESCICABILIARE PSICO-EMOZIONALE

- Rabbia
- Ira
- Forte Frustrazione
- Repressione
- Depressione
- Difficoltà di adattamento
- Facile irritabilità
- Intolleranza
- Ribellione opposizione
- Megalomania
- Attaccabrighe
- Sposatezza
- Pigrizia
- indolenza
- Apatia
- Mancanza di misura
- Crapula

FEGATO VESCICABILIARE FISICO

- Mal di testa
- Emicranie
- Insonnia
- Dolori Muscolari
- Mal di schiena
- Fibromialgia
- Contratture
- Tendiniti
- Crampi
- Coxartrosi
- Sciatica
- Dolore ileosacrale
- Stanchezza Muscolare
- Affaticabilità
- Astenia fisica e sessuale
- Adiposità
- Lipomi
- Dislipidemie
- Stitichezza
- Digestione Lenta
- Coliche Biliari
- Nausea
- Vertigini
- Acidità
- Emorroidi
- Allergie
- Congiuntivite
- Patologie oculari e della vista
- Pruriti
- Rash cutanei
- Vene varicose
- Disequilibri Ormonali
- Cicli brevi e scarsi amenorrea

L'incapacità di rilassarsi
dipende dallo squilibrio del
FEGATO

**Offriti un tempo per
.....PACIFICARTI !!**

**Il lavoro corporeo proposto permette di
RIEQUILIBRARE l'unità funzionale psicosomatica di**

FEGATO – VESCICA BILIARE

**per facilitare le risposte fisiologiche di aggiustamento e
adattamento , offrendo strategie per la ...**

**GESTIONE DELLE IMPLICAZIONI DI
FEGATO e VESCICA BILIARE NELLE LORO CORRISPONDENZE
FISICHE E PSICO-EMOZIONALI DA STRESS**

PRESSO

Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi

TRE ORARI DISPONIBILI

SABATO 13

dalle ore 09:00 alle ore 12:00

dalle ore 15:00 alle ore 18:00

DOMENICA 14

dalle ore 09:00 alle ore 12:00

via Cataliotti, 16 Montevarchi cell 3395731379

email fisioterapiaolistica@gmail.com