

EVENTO

Sabato 18 maggio 2024

Domenica 19 maggio 2024

sul tema

“PARLA AL TUO CUORE”

Regalati un tempo a “cuor leggero” per
.....liberare il passato, alleggerire il presente e
aprire al futuro.....

**LAVORO CORPOREO E NEURO-PSICO-MOTORIO
FINALIZZATO AL RIEQUILIBRIO FUNZIONALE
FISICO E MENTALE**

IL CUORE GESTISCE LO PSICHISMO

secondo la medicina tradizionale cinese e la fisioterapia olistica come
pratiche psicosomatiche/somatopsichiche

In MTC (Medicina Tradizionale Cinese) e confermato dalle neuroscienze, CORPO E PSICHE sono da considerarsi come una UNITA'

IN MTC

IL CUORE OSPITA LA MENTE E LA PSICHE E GOVERNA TUTTE LE EMOZIONI E TUTTI I SENTIMENTI

viene considerato il luogo della
FORZA VITALE DELL'IO

L'UNITÀ FUNZIONALE CUORE- INTESTINO TENUE

svolge quindi un ruolo centrale nelle funzioni dell'organismo sia dal punto di vista FISICO che PSICO-EMOZIONALE

E' responsabile del la

COMUNICAZIONE VITALITA' IDENTITA'

COMANDA TUTTI GLI ORGANI E VISCERI CONTROLLA LA CIRCOLAZIONE DEL SANGUE LA SUDORAZIONE GOVERNA LE RELAZIONI CON GLI ALTRI LA CONNESSIONE LA BELLEZZA SI NUTRE DI GIOIA DOMINA IL SONNO.



Il vissuto emotivo e gli stress prolungati alterano l'equilibrio di questa unità funzionale provocando numerosi malesseri e disagi

CUORE FISICO

- tutte le patologie cardiovascolari
- ipertensione
- ipotensione
- aritmie palpitazioni
- plesso solare
- insonnia
- eccessiva sudorazione
- sudorazione notturna
- vampi di calore
- sudorazione alle mani
- acufeni
- disturbi di lateralità e coordinazione
- debolezza
- affaticamento fisico
- amenorrea
- problematiche pelviche
- sindromi della menopausa
- epicondilo gomiti
- dolori collo e spalle
- spalla congelata
- dolori mani e dita
- obesità
- Stasi del sistema linfatico

CUORE PSICO-EMOZIONALE

- agitazione
- frenesia
- ansia
- ipereccitazione
- manie
- stato di allerta continuo
- paura e panico
- abbattimento emotivo
- memoria debole
- amnesie
- deconcentrazione
- confusione mentale
- difficoltà di linguaggio
- debolezza emotiva
- dsa
- disgrafie
- dislalie
- balbuzie
- emotività repressa
- mancanza di gioia
- malinconia
- incapacità di dare
- avarizia
- esagerato senso del possesso

L'estate è la stagione dominata dall'energia del cuore che la riceve a sua volta dal fegato particolarmente attivo in primavera.....il giusto momento

QUI ADESSO PER DOMANI ALTROVE

Il lavoro corporeo proposto permette di
RIEQUILIBRARE l'unità funzionale psicosomatica di
CUORE - INTESTINO TENUE

per facilitare le risposte fisiologiche di aggiustamento e
adattamento , offrendo strategie per la ...

**GESTIONE DELLE IMPLICAZIONI
FISICHE E PSICO-EMOZIONALI DA STRESS**

PRESSO

Studio di Fisioterapia Olistica Alessandra Brogi

TRE ORARI DISPONIBILI

SABATO 18

dalle ore 09:00 alle ore 12:00

dalle ore 15:00 alle ore 18:00

DOMENICA 19

dalle ore 09:00 alle ore 12:00

via Cataliotti, 16 Montevarchi cell 3395731379

email fisioterapiaolistica@gmail.com